



Sport & rhythmische Bewegung

**Atemübungen, Muskelübungen
für Bauch, Beine, Arme, Rücken**

**Ein Angebot für Migranten
und alle, die Spaß an Sport und Bewegung haben**

Wann ?

Sonntags von 10 – 11 Uhr

Kursbeginn: Sonntag, 12. September 2010

Wo ?

Bonner Str. 10b, Begegnungsstätte

Kursleitung:

Dinara Meng

Die Kursteilnahme ist kostenlos.

Infos

INTERKULT-Büro oder direkt vor Ort